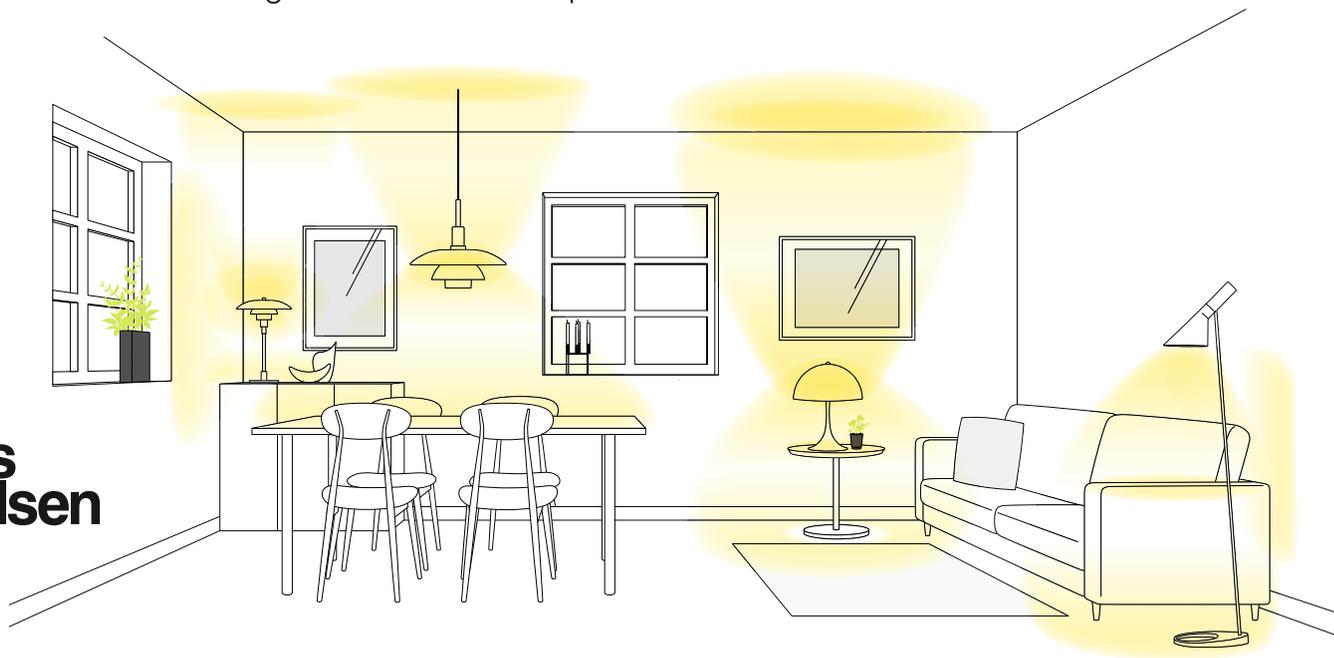


DIE 6 REGELN DER DÄNISCHEN LICHTPHILOSOPHIE

Wie Sie mit Licht Räume gestalten und Atmosphäre kreieren

**louis
poulsen**



Das richtige Licht spielt in vielen Situationen eine wichtige Rolle. Sei es beim Abendessen mit der Familie oder Freunden, um sich bei einem guten Buch zu entspannen oder bei der Ausübung eines Hobbys. In Dänemark wird gutem Licht ein besonders hoher Stellenwert beigemessen, was nicht zuletzt an den langen und dunklen Wintern liegt. Vielleicht haben Sie schon mal von dem dänischen Wort „Hygge“ gehört, was so viel bedeutet wie gemütliche Atmosphäre, in der man das Gute des Leben und die kleinen Momente zusammen mit den Liebsten genießt. Licht spielt hierbei eine ganz entscheidende Rolle! Wir haben einige Grundregeln für die Beleuchtung zusammengestellt, die in Dänemark häufig zum Einsatz kommen.

1) BLENDUNG

Blendung ist das größte Hindernis für eine gute Beleuchtung. Durch Blendung wird unser Auge gestört und verhindert, dass Sie den Raum klar sehen können. Achten Sie dementsprechend beim Kauf einer Leuchte darauf, dass das Leuchtmittel nicht zu sehen ist bzw. abgeschirmt wird, so dass keine Blendung entsteht.

2) ALLGEMEIN- VS. ZONENBELEUCHTUNG

Generell wird zwischen zwei Arten von Beleuchtung unterschieden: Mit der Allgemeinbeleuchtung wird das Licht auf einen großen Teil des Raums verteilt. Wohingegen mit der Zonenbeleuchtung einzelne Raumbereiche oder Plätze beleuchtet werden. Klassische Beispiele der Zonenbeleuchtung sind die Pendelleuchte über dem Esstisch oder die Stehleuchte in der Leseecke. Wenn Sie diese zwei Arten der Beleuchtung miteinander kombinieren, wirkt der Raum geräumiger und es entsteht eine entspannte Atmosphäre. Mit lediglich einer Leuchte zentral im Raum platziert ist es kaum möglich, das Gefühl von Tiefe und Dreidimensionalität zu erzeugen. Sie benötigen mehrere Lichtquellen, um einen solchen Effekt zu erzielen.

3) LICHTINSELN

Ergänzend zum vorherigen Punkt ist das Konzept der „Lichtinseln“ zu verstehen, welches typisch für dänische Häuser und Wohnungen ist. Mit dem Einsatz von mehreren Lichtquellen pro Raum werden „Lichtinseln“ geschaffen. Dabei wird ein

Teil des Lichts dort eingesetzt, wo es benötigt wird, wie z.B. eine Leuchte zum Lesen neben dem Sofa. Andere Lichtquellen werden als Akzentbeleuchtung eingesetzt, wie z.B. eine Tischleuchte auf der Fensterbank. Generell empfehlen wir ca. 5 Lichtquellen pro Raum, dadurch öffnet sich der Raum optisch und es entsteht eine angenehme Atmosphäre. Dabei muss es sich nicht nur um Leuchten handeln, auch Kerzen oder ein Kamin sind dankbare Lichtquellen. Eine typische und empfehlenswerte Raumbeleuchtung wäre z.B. eine Pendelleuchte über dem Esstisch, eine Stehleuchte neben dem Sofa, eine Tischleuchte auf der Fensterbank sowie eine Kerze auf dem Couchtisch.

4) LICHT UND SCHATTEN

Scheuen Sie sich nicht davor einzelne Bereiche eines Raumes unbeleuchtet zu lassen. Licht sollte primär dort eingesetzt werden, wo es benötigt wird. Andere Bereiche können durchaus auch unbeleuchtet bleiben. Durch dieses Wechselspiel aus Licht und Schatten entsteht Spannung und Kontrast in einem Raum.

5) LICHTVERTEILUNG

Achten Sie bei der Beleuchtungsplanung auch auf die Lichtverteilungseigenschaft der Leuchten. Es empfiehlt sich eine Kombination von Abwärtslicht (auf Tisch- oder Bodenfläche), Aufwärtslicht (zur Deckenfläche) oder Seitenlicht (zur Wandfläche), wodurch mehrere beleuchtete Bereiche im Raum entstehen. Dies verleiht dem Raum Tiefe. Zudem ist es ratsam die Leuchte für die allgemeine Beleuchtung zu dimmen.

6) LEUCHTMITTEL

Die Wahl des richtigen Leuchtmittels ist entscheidend und selbst die schönste Designerleuchte wird kein gutes Licht erzeugen, wenn Sie das falsche Leuchtmittel verwenden. Testen Sie verschiedene Leuchtmittel mit unterschiedlicher Leistung. Für den privaten Wohnbereich empfehlen wir grundsätzlich den Einsatz von warmen Licht (2700K). Dies wirkt gemütlicher und wohnlicher als kaltes Licht. Kälteres Licht (ab 3000K) empfehlen wir lediglich für Arbeitsplätze. Für unsere Leuchten finden Sie hier die empfohlenen Leuchtmittel:

louis Poulsen.com/de-de/private/kundendienst/leuchtmittel



**louis
poulsen**